



REGLAMENTO 3ª CARRERA POPULAR PEDESTRE “DESCUBRE EL CAMINO” ESPIRDO 2017

Artículo 1.- El EXCMO Ayuntamiento de Espirdo, organiza la 3ª Carrera Popular Pedestre “Descubre el Camino”. La prueba se celebrará el domingo 17 de septiembre a las 11:00h.

Artículo 2.- RECORRIDO Y DURACIÓN.

La competición se desarrolla sobre una distancia de 11.500 metros en su mayoría caminos. La salida y llegada está situada en la plaza del pueblo. El recorrido estará controlado y vigilado por la guardia civil con la colaboración de la organización. Así, estará cerrado a los vehículos, salvo los autorizados por la organización. Cada kilómetro estará señalado mediante un panel indicativo. El tiempo máximo para recorrer la distancia será de 1 hora y 30 minutos. Durante el recorrido los corredores irán acompañados por ciclistas de la organización. Cualquier otro tipo de acompañamiento está prohibido.

La marcha tiene una distancia de 6 kilómetros y 2/3 de su recorrido discurre por el camino de San Frutos.

Artículo 3.- INSCRIPCIONES

CARRERA PEDESTRE

Podrán participar todos aquellos atletas mayores de 16 años cumplidos a día de la prueba que lo deseen.

El precio de la inscripción será de 10€ y se podrá realizar hasta el sábado 16 de septiembre de 2017 a las 14:00h. Si quedasen plazas disponibles se podrán realizar inscripciones junto con la entrega de dorsales el domingo de 09:00h a 10:30h en el salón multiusos de Espirdo. EL precio del domingo será de 12€.

Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

- Online: en www.youevent.es
- En el salón multiusos de Espirdo el sábado 16 de 18:00h a 20:00h (si quedasen plazas).
- En el salón multiusos de Espirdo el domingo 17 de 09:00h a 10:30h (si quedasen plazas).



Marcha Andariegos:

El precio de la inscripción será de 3€ y se podrá realizar hasta el sábado 16 de septiembre de 2017 a las 14:00h. Si quedasen plazas disponibles se podrán realizar inscripciones junto con la entrega de dorsales el domingo de 09:00h a 10:30h en el salón multiusos de Espirido. EL precio del domingo será de 5€. La recaudación irá destinada íntegramente a la Asociación de Parkinson segoviana.

Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

- Online: en www.youevent.es
- En el salón multiusos de Espirido el sábado 16 de 18:00h a 20:00h (si quedasen plazas).
- En el salón multiusos de Espirido el domingo 17 de 09:00h a 10:30h (si quedasen plazas).

Artículo 4.- RETIRADA DE DORSALES

Para la retirada del dorsal será imprescindible el DNI y en su caso autorización para la retirada del mismo y se entregarán el:

- Día 16, sábado de 18:00h a 20:00h en el salón multiusos de Espirido.
- Día 17, domingo de 09:00h a 10:30h en el salón multiusos de Espirido.

No serán válidas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.

El importe de las inscripciones no se devolverá ni se podrá trasferir el dorsal a otro corredor. Sólo se accederá a la devolución del 50% de la inscripción en caso de enfermedad o lesión si se presenta o envía un certificado médico antes del 14 de septiembre.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: “Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión a la organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores”.

Artículo 5.- Para la carrera pedestre se establece un máximo de 200 corredores y para la carrera de menores de 100 participantes, pudiendo variar estos límites a criterio de la organización. Para la marcha se establece un límite de 100 andariegos.



Artículo 6.- PREMIOS Y TROFEOS

Tendrán derecho a premio los 3 primeros clasificados (masculinos y femeninos) de la prueba.

También recibirán premio los 3 primeros clasificados veteranos A y B (masculino y femenino) y los tres primeros atletas locales (masculino y femenino).

Los premios no serán acumulables.

Artículo 7.- Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. Quedan también excluidos los casos producidos por desplazamiento a/desde el lugar en que se desarrolla la prueba. Para los atletas sin Licencia deportiva existirá un Seguro de Accidentes que ampare los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que éste no sea debido a padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, etc.

Se recomienda a todos los inscritos lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier tipo de patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la realización de esta prueba.

Artículo 8.- BOLSA DE CORREDOR Y SERVICIOS

Con la entrega del dorsal en los lugares previstos en el artículo 5 se entregará la bolsa de corredor, con camiseta técnica conmemorativa y bolsa con productos alimenticios de calidad (botella de vino, cuña de queso, mazorca de maíz y todos aquellos otros productos que pudiera conseguir la organización).

Artículo 9.- La organización dispondrá a lo largo del recorrido de puntos donde se realizarán fotografías o grabaciones a todos los atletas. Después podrán descargar las fotos desde nuestro Facebook de la carrera: Espirido deporte y ocio.

La inscripción en la prueba autorizará a la Organización a la grabación total o parcial de los participantes mediante fotografías, videos y cualquier otro medio y la cesión de todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportunos ejercitar, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna.



Artículo 10.- OTRAS ACTIVIDADES Y PREMIOS

- **A las 10:30 en la plaza del pueblo tendrá lugar una masterclass de batuka con una duración de 30 minutos. De esta manera corredores, niños y público en general podrán iniciar sus ejercicios de calentamiento al ritmo de la música.**
- **Sorteo de regalos entre todos los participantes**
- **Comida popular incluida en la inscripción de la carrera, todos aquellos que lo deseen podrán adquirir su ticket de comida el día de la prueba.**
- **CRONOMETRAJE POR CHIP con tiempo real y clasificación directa e inmediata al finalizar la prueba.**
- **Todos los KILÓMETROS estarán SEÑALIZADOS y visibles para los participantes de la carrera.**
- **A la llegada a meta, junto con el avituallamiento, os espera un GRIFO DE CERVEZA para que repongáis fuerzas.**
- **Varios PUNTOS de FOTOGRAFÍA para realizar fotos del evento que podréis descargaros a través de nuestra página de Facebook “Espirdo, deporte y ocio”.**
- **Tanto la marcha como la carrera pedestre discurren (en gran parte de su recorrido) por el camino de San Frutos.**
- **Tendrá lugar una comida popular (patatas con costillas) en el salón multiusos. A la entrega del dorsal se incluirá un ticket de comida (incluido en la bolsa de corredor) para los inscritos en la carrera pedestre. Todos aquellos que lo deseen podrán comprar su ticket de comida en los puntos de venta.**
- **Castillos hinchables gratuitos para los más pequeños en la plaza de Espirdo.**
- **Aquel corredor que participe en la carrera con la aplicación deportiva Strava y completen los dos segmentos creados durante el recorrido el día de la prueba en el menor tiempo recibirán un premio especial. Los segmentos están ubicados en el kilómetro 1 y en el kilómetro 5 (aproximadamente) y tienen una distancia aproximada de 1 km cada uno. El tiempo final será la suma de ambos. En caso de empate se otorgará el premio al corredor que complete la carrera en el menor tiempo y si prosigue la igualdad al corredor más veterano. Deberá colgar el ejercicio antes de las 24:00 del domingo 17. Más información del recorrido, de los premios y ganadores en nuestra página de Facebook. No se podrá optar al premio Strava si se ha obtenido cualquier otro premio en la carrera sea cual sea su categoría. En este caso, se anulará su registro y se pasará a los siguientes corredores.**
- **AVITUALLAMIENTOS: Existirá avituallamiento líquido en el kilómetro 4 y en el kilómetro 8 (para corredores y andariegos en su kilómetro 4) así como líquido y sólido en la línea de meta.**



Artículo 11.- CARRERA DE MENORES

Después de la salida de la carrera se celebrarán carreras de menores con las siguientes categorías y distancias (aproximadas):

- **MAYORES:** Nacidos del 2001 al 2005 (12 a 15 años). Distancia 1000 metros.
- **MEDIANOS:** Nacidos del 2006 al 2009 (8 a 11 años). Distancia 800 metros.
- **MENORES:** Nacidos en 2010 y posteriores (7 años y anteriores). Distancia 400 metros.

No tiene precio la inscripción (gratuita) y se podrá realizar hasta el sábado 16 de septiembre de 2017 a las 14:00h. Si quedasen plazas disponibles se podrán realizar inscripciones junto con la entrega de dorsales el domingo de 09:00h a 10:30h en el salón multiusos de Espirido.

Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

- **Online:** en www.youevent.es
- **En el salón multiusos de Espirido el sábado 16 de 18:00h a 20:00h (si quedasen plazas).**
- **En el salón multiusos de Espirido el domingo 17 de 09:00h a 10:30h (si quedasen plazas).**

Se entregará junto con el dorsal una camiseta técnica. Además todos los participantes recibirán una medalla a su entrada en la meta. La organización se reserva el derecho de poder variar las categorías establecidas o ampliarlas.

Artículo 12.- INFORMACIÓN

- www.youevent.es
- [Facebook: Espirido deporte y ocio](#)
- javi.manso@hotmail.com
- www.espirido.es
- [Teléfonos: 653229416 \(Javi\) 629528340 \(David\)](tel:653229416)